



## Stanarima stambenih zgrada Grada Mostara COVID- 19

Najugroženiji stanovnici Grada Mostara su osobe oslabljenog imuniteta, dijagnosticirani bolesnici i osobe 65+. Pozivamo predstavnike stanara da u svojim zgradama organiziraju pomoć najugroženijim skupinama.

\*\*\*\*\* UPUTE \*\*\*\*\*

### Ako vam je propisana samoizolacija ne izlazite iz doma

Predstavnici	Mladi	Stariji i bolesni
<p>Uvesti pomoć ugroženim stanarima</p> <p>Odabrati najmlađe stanare za pomoć najugroženijima</p> <p>Uspostaviti komunikacijski kanal između mladih i ugroženih</p> <p>Nazvati najugroženiji skupine 1x dnevno i provjeriti jesu li dobro</p> <p>Uvesti red prikupljanja otpada stanovima najugroženijih</p>	<p>Pomognite ugroženima prilikom nabavke namirnica lijekova i drugih potrepština</p> <p>Namirnice dostavite na prag stana bez fizičkog kontakta</p> <p>Pomognite starijima u komunikaciji sa institucijama liječnicima i drugima</p> <p>Budite odgovorni, izbjegavajte izravne kontakte i okupljanja kako ne bi ugrozili druge</p>	<p>Ne izlazite iz domova</p> <p>Izbjegavajte izravan kontakt s ljudima</p> <p>Nakon preuzimanja dostavljenih namirnica/lijekova i sl. Prebrišite ih i operite ruke</p> <p>Pomoću telefona i interneta komunicirajte sa svojim predstavnikom stanara, mlađim susjedima i svima ostalima</p>

### U slučaju simptoma koronavirusa

**Simptomi: kašalj, grlobolja, curenje iz nosa, temperatura, glavobolja, otežano disanje, drhtavica**

-a **niste bili** u područjima koja su u većoj mjeri zahvaćena COVID- 19 ili u kontaktu sa zaraženim osobama unazad 14 dana ne trebate se javljati liječnicima epidemiolozima, nazovite svog liječnika obiteljske medicine

-unazad 14 dana boravili ste u područjima koja su u većoj mjeri zahvaćena COVID- 19 a ne kašljete, nemate povišenu temperaturu ili druge znakove prehlade, **morate se javiti obiteljskom liječniku**

-unazad 14 dana boravili ste u područjima koja su u većoj mjeri zahvaćena COVID-19 a kašljete i imate povišenu temperaturu i druge znakove prehlade, **imate obavezu javiti se telefonom svom liječniku obiteljske medicine radi daljnjih uputa**

**Budimo odgovorni. Čuvajmo naše zdravlje i zdravlje naših bližnjih!**