



## **Predmet: Poziv za učešće na treningu „Mogućnosti primjene ciljeva održivog razvoja u radu s mladim tokom pandemije koronavirusa“**

Poštovani/e,

Ovim putem Vas pozivamo na trening „Mogućnosti primjene ciljeva održivog razvoja u radu s mladim tokom pandemije koronavirusa“. Trening u organizaciji Grada Mostar i Centra za psihološku podršku „Sensus“, će se održati **8. i 9. decembra 2020.** godine. U skladu s trenutnom epidemiološkom situacijom trening će se održati online i to putem zoom platforme za koju će svi učesnici dobiti link dan prije održavanja treninga.

Trening se održava kao aktivnost projekta „Walk the global walk“, koji se realizuje kroz **Globalnu građansku edukaciju (GCE)**, mobiliziranjem mladih kao katalizatora transformacijskih promjena, lokalizira Ciljeve Održivog Razvoja (SDGs) i proizvodi inovativni obrazovni model, koji se bavi kompleksnošću sadašnjeg globalnog programa. Projekat se provodi u 12 zemalja sa 20 partnera, a koordinator nacionalnih aktivnosti za Bosnu i Hercegovinu je Grad Mostar.

U fokusu projekta u drugoj godini implementacije su Cilj 5 - Rodna ravnopravnost i Cilj 13 - Zaštita životne okoline. Ovi Ciljevi će biti i u fokusa planiranog zajedničkog rada.

**Prvi dan treninga** je posvećen važnosti razumijevanja Ciljeva održivog razvoja i upoznavanju s Ciljevima 5 i 13, kao i mogućnostima primjene Cilja 13 održivog razvoja (zaštita životne okoline) tokom pandemije koronavirusa u radu s mladim, s naglaskom na mogućnosti primjene u sektoru obrazovanja.

**Tokom drugog dana treninga** učesnici će imati priliku da se upoznaju s Ciljem 5 i kako osnažiti mlade ljude za implementaciju istog. Jedan dio treninga usmjeren je i na lični razvoj stručnjaka. Uzimajući u obzir trenutnu pandemiju koronavirusa i stres kojem smo svi izloženi jako je bitno raditi na ličnim kapacitetima kako bi bili u mogućnosti aktivno primjenjivati ciljeve održivog razvoja. S tim ciljem učesnici treninga će biti osnaženi za aktivnu primjenu metode progresivne mišićne relaksacije, koja pomaže u smanjivanju posljedica stresa, ublažavanju anksioznosti i napetosti u svakodnevnom životu.

Da bi se osjećali što ugodnije i udobnije prilikom realizacije sesije, za drugi dan treninga potrebno je da izaberete jedan mirni kutak za praćenje treninga, bez značajnih okolinskih podražaja. Obucite što laganiju odjeću da vas ne steže, hranu konzumirajte sat do dva prije učešća. Položaj koji je potreban za sesiju je sjedeći položaj sa podrškom (stolica, fotelja...)

Agendu Vam šaljemo u prilogu. Svi učesnici će dobiti potvrdu o učešću. Molimo Vas da nam Vaše prijave dostavite do 07.12.2020. godine na e-mail [cpp.mostar@gmail.com](mailto:cpp.mostar@gmail.com) ili [sabina.memic@mostar.ba](mailto:sabina.memic@mostar.ba).

Radujemo se saradnji sa vama.

Koordinator projekta za Grad Mostar

Srdačan pozdrav.

Sabina Memić

Mostar, 03.12.2020.godine